

Version anglaise sous :

<http://www.medicaldaily.com/digital-dementia-rise-south-korea-childhood-internet-addiction-must-be-addressed-experts-say-247100#.Ujv1PFwYxMI.email>

## **Alerte de Santé Publique : une étude démontre qu'une partie des nouvelles générations est frappée de démence numérique.**

**Alors que la démence est une maladie qui affecte généralement les personnes âgées, un nouveau type de condition cognitive affecte maintenant les individus dans leur adolescence, un trouble appelé "démence numérique" résultant directement d'une addiction aux nouvelles technologies sans fil.**

La démence numérique se caractérise par la détérioration de la fonction cérébrale à la suite de l'utilisation abusive de technologies numériques, tels que les jeux numériques, les nouveaux téléphones dits "intelligents", etc ...

Selon [une étude scientifique de Corée du Sud analysée par le MEDICAL DAILY](#) cet excès utilisation de nouvelles technologies conduit au développement d'un cerveau asymétrique, les gros utilisateurs sont plus susceptibles de sur- développer leur cerveau gauche, laissant leur cerveau droit sous-développé à cause d'une "inexploitation".

Le côté (hémisphère) gauche du cerveau est généralement associé à la pensée rationnelle, la logique, le subjectif, etc ... tandis que le côté droit du cerveau est responsable des compétences créatives (imagination), le ressenti, les pensées émotionnelles, etc ... Un cerveau droit sous-développé sur le long terme peut conduire à l'apparition précoce de la démence.

La Corée du Sud est un des premiers pays qui a adopté les technologies sans fil par les RadioFréquences artificielles micro- ondes, une tendance qui s'est maintenue depuis : plus de 67 % des Coréens âgés de plus de 16 ans ont un smartphone, c'est le taux le plus important au monde.

Cette pénétration des smartphones en Corée du Sud est en pleine croissance : il est prédit que d'ici 2017, environ 85 % des Coréens auront ce type d'appareil, selon [le Wall Street Journal](#). Addiction au téléphone mobile : Un rapport du Ministère Coréen de la Science (MSIP) constate que 18,4 % des Sud- Coréens entre 10 et 19 ans utilisent leurs smartphones pour plus de 7 h/jour. A titre de comparaison, l'Américain moyen [utilise son smartphone](#) pendant 58 mn/jour. *"10 à 15 % des utilisateurs ont des troubles cognitifs légers et développent une démence"*, a déclaré le psychiatre Park Ki- Jeong. Les symptômes courants de la démence numérique incluent des problèmes de troubles de la mémoire, une capacité d'attention et d'analyse réduite ainsi que des troubles affectifs. Il est concrètement constaté par exemple que beaucoup de jeunes ne se rappellent plus des six chiffres du clavier digicodes pour rentrer chez eux et doivent regarder sur leurs smartphones pour les obtenir, ceci est totalement anormal.

*"Depuis le début les années 2000, j'ai vu une augmentation drastique des patients ayant une réduction des durées de la capacité de mémoire, en particulier les jeunes. J'ai constaté que la plupart d'entre eux ont été exposés à de forte consommation de gadgets numériques", a déclaré le Dr M. Kim de l'institut de recherche sur le cerveau à Incheon.*

*"La sur-utilisation des smartphones et appareils de jeux numériques entrave le développement équilibré du cerveau. Les grands utilisateurs sont susceptibles de plus développer le côté gauche de leur cerveau, laissant le côté droit inexploitées ou sous-développés" déclare le Dr Byun Gi-won qui dirige le "Balance Brain Center" au sud de Séoul au [Korea JoongAng Daily](#). Ce centre d'équilibre du cerveau a été mis en place pour aider les personnes ayant des problèmes cognitifs liés à l'utilisation des nouvelles technologies sans fil, c'est un exemple des nombreuses cliniques qui fleurissent un peu partout en Corée du Sud. Le cerveau gauche surexploité peut causer des problèmes d'attention, de mémoire, de l'organisation, d'orientation, de résolution de problèmes, de raisonnement et de communication sociale, selon [l'American Speech-Language-Hearing](#).*

**Les statistiques gouvernementales des autorités de santé démontrent que le nombre de personnes entre 20 et 40 ans souffrant de problèmes cognitifs ont augmenté de 37 % entre 2008 et 2012.**

Le problème est exacerbé chez les enfants : si, à un moment où leurs cerveaux sont censés être en développement par les connexions neuronales sur lesquelles ils vont construire leur compréhension du monde, ils apprennent à ne plus se servir de leur mémoire, mais utilisent celle de l'ordinateur il va de soi que ces manques se retrouvent toutes leurs vies par un sous-développement. Et, c'est peut-être même le problème le plus important pour les adolescents, car il y a des changements majeurs en cours sur le cerveau entre les âges de 17 et 19 ans. Plus précisément, les lobes du cortex préfrontal droit et gauche sont dans une phase critique du développement. La surexposition à ces technologies sans fil à ces âges qui pourrait gravement nuire au développement harmonieux de leur cerveau devient donc un problème majeur de santé publique.

**Pour le Pr allemand Mafred Spitzer neuropsychiatre, qui a écrit un livre intitulé Digitale Demenz - Démence numérique - **Le pire est à venir ?** . Cette démence numérique constatée issue du sous-développement du cerveau droit sur 160.000 enfants sud-coréens accros est globalement amplifiée par les effets biologiques et sanitaires prouvés sur le métabolisme des irradiations des champs électromagnétiques artificiels micro-onde des smartphones et du WiFi. .**

Selon les experts scientifiques, cette maladie est devenue un problème important en Corée du Sud, qui abrite la plus grande population du monde des utilisateurs de technologies numériques, ils demandent à ce que cette dépendance (addiction) soit classée comme un trouble mental.